

Alle Lehrgänge sind im Jahresprogramm des Schwäbischen Turnerbundes und im Arbeitsbuch des Turngaus enthalten.  
Bei Bedarf werden die Lehrgänge in der regionalen Presse veröffentlicht.

Es gelten die Bedingungen zur Lehrgangsanmeldung des Schwäbischen Turnerbundes (siehe aktuelles STB-Jahresprogrammheft).  
Anmelden können sich Personen ab 16 Jahre. Zu den Assistentenlehrgängen können sich Jugendliche ab 14 Jahre anmelden. Bitte im Einzelfall nachfragen.

#### ANMELDUNGEN:

Online - Anmeldungen über das Gymnet mit der jeweils angegebenen Gymnetnummer des Lehrgangs unter [events.dtb-gymnet.de](https://events.dtb-gymnet.de).  
Zur schriftlichen Anmeldung bitte das Anmeldeformular des Schwäbischen Turnerbundes von der Turngau- oder STB-Homepage herunterladen oder bei der Lehrwartin anfordern.  
Bei schriftlicher Anmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von 5,00 Euro erhoben.  
Meldefrist für die Teilnahme an den Fortbildungen ist zwei Wochen vor Lehrgangsbeginn, bei Trainer-/Übungsleiter-Assistentenlehrgängen vier Wochen.  
Bei verspäteter Buchung nach der Meldefrist ist eine zusätzliche Bearbeitungsgebühr von 10 Euro fällig!  
Eine Anmeldebestätigung erfolgt schnellstmöglich, spätestens ca. 8-10 Tage vor Lehrgangstermin werden die Unterlagen zum Lehrgang versendet.  
Absagen wegen Überbelegung erfolgen sofort!  
Stornierungen/Abmeldungen sind kostenpflichtig.

#### Teilnahmegebühren Fortbildungen:

Eintägig 5 LE	€ 57,50
Eintägig 8/10 LE	€ 67,50
Übungsleiter-/Trainer-Assistentenausbildung (zweitägig) im Turngau	€ 90,00
Gymcard-Inhaber erhalten einen Rabatt von	€ 2,50
Bearbeitungsgebühr bei schriftlicher Anmeldung	€ 5,00

**Anmeldungen an den STB:**  
Schwäbischer Turnerbund e. V.  
Fritz-Walter-Weg 19  
70372 Stuttgart  
☎ 0711/49092-0

**Anfragen zu Lehrgängen an die Lehrwartin:**  
Uschi Greth-Zubke  
Verrenberger Weg 12  
74613 Öhringen  
Tel. : 07941/6492916  
email: [uschi.greth-zubke@turngau-hohenlohe.de](mailto:uschi.greth-zubke@turngau-hohenlohe.de)  
oder [greth-zubke@gmx.de](mailto:greth-zubke@gmx.de)

Bei Fragen oder Anmeldungen zu **Übungsleiter-Ausbildungen** bitte **direkt an die STB-Geschäftsstelle** wenden.  
Kontaktdaten siehe oben.



# Turngau Hohenlohe

# 2024

# Lehrgangsbörse



## Fortbildungen 2024

## Fortsetzung Fortbildungen 2024

Bereich Zielgruppe	Lehrgang	Inhalte	Termin Ort	Referent/in
<b>Kinderturnen</b>				
KF-83-2200-0-0289/24 10 Lerneinheiten	Yoga im Kinderturnen	Du erlebst hier, wie Yoga mit Kindern umgesetzt werden kann. Lerne Asanas, Atemübungen, Meditation und Entspannung für Kinder im Alter von 5-10 Jahren kennen. Nach einer Einführung mit kurzer Theorie liegt der Schwerpunkt auf praktischen Übungen.	24.02. Künzelsau	Andrea Carle
TF-83-0100-0-0291/24 10 Lerneinheiten	Vom Kinderturnen zum Gerätturnen – erste Schritte	Nach einer Einführung wie Barren/Reck, Balken und Boden sicher aufgebaut werden und einer Erwärmung mit angepassten Spielen usw. werden Rolle vorwärts und rückwärts, Handstand und Rad sowie Drehungen und Stände erarbeitet. Stütz- und Haltespiele, das Erlernen von Rückschwung, Unterschwingung und Aufschwung werden ebenfalls besprochen. Auf Wunsch der TN können Elemente/Themen angepasst werden.	09.03. Öhringen	Monika Siebrecht
KF-83-2200-0-0349/24 10 Lerneinheiten	Kinderturnen outdoor: Bewegungsformen im Freien	Hier bekommst du gezeigt, wie du im Kinderturnen eine Grundlage für viele Sportarten schaffen kannst, in denen laufen, werfen und springen wichtig sind. Zudem sind Spiele und Übungsformen im Programm, die auch im Freien Spaß machen.	06.04. Öhringen	Anke Höpfer
TF-83-0500-0353/24 10 Lerneinheiten	Parkour	Grundlagen für den Vereinssport über die kreative Nutzung der Geräte in der Sporthalle. <b>Für Übungsleiter von Jugendlichen von 12-15 Jahren!</b>	13.04. Öhringen	Christian Balkheimer
KF-83-2100-0-0358/24 10 Lerneinheiten	Stundenbilder für Turnstunden, die Spaß machen – Eltern-, Kind- und Vorschulturnen	In diesem Lehrgang werden verschiedene Stundenbilder vorgestellt und erarbeitet, mit denen du eine komplette Stunde gestalten kannst. Dabei erhältst du vielfältige Anregungen und neue Ideen für deine Übungsstunden.	13.04. Kupferzell	Claudia Schwarz
KF-83-2200-0-0366/24 10 Lerneinheiten	Zahlen, Farben, Formen und Buchstaben in Bewegung - Bewegungslieder	3 und 5, rot und gelb, Kreis und Dreieck oder A und U... mit allen Sinnen und vielfältiger Bewegung reisen wir durch das Land der Zahlen, Buchstaben, Farben und Formen. Dabei kommen verschiedene Kleinmaterialien, Großgeräte und Bewegungslieder zum Einsatz. Körper- und Bewegungserfahrung, Wahrnehmung und Denken werden dabei geschult. Auf diese Weise lernen Kinder im Vorschulalter (4 – 7 Jahre) ganzheitlich und mit viel Spaß.	04.05. Öhringen	Karin Lunczer
KF-83-2200-0-0374/24 10 Lerneinheiten	Fast wie Fliegen - Minitramp mal anders	Luftsprünge und grandiose Ideen? Wir fliegen durch die Turnhalle und erarbeiten nebenbei wichtige Tipps und Tricks zur Nutzung des Minitramps. Und neben grundlegenden Methoden bleibt ganz viel Zeit für neue und spannende Einsatzmöglichkeiten.	12.10. Öhringen	Kristina Müller
KF-83-2200-0-0382/24 10 Lerneinheiten	Bälle, Bälle, Bälle	Verschiedene Bälle kommen in unterschiedlichen Variationen zum Einsatz. Der Lehrgang vermittelt viele Ideen rund um den Ball für abwechslungsreiche und fantasievolle Turnstunden für Groß und Klein.	09.11. Michelfeld	Claudia Schwarz
<b>Gerätturnen / Dance</b>				
Trainerfortbildung TF-83-0100-0-0372/24 10 Lerneinheiten	Drehungen, Sprünge, Balance - Grundlagentraining für Gerätturnen und Dance	In dieser Fortbildung geht es um das Erlernen und die Technikverbesserung bei gymnastischen Sprüngen, Drehungen und Gleichgewichtselementen. Beginnend mit einer umfassenden theoretischen Einführung, warum bestimmte konditionelle und koordinative Voraussetzungen notwendig sind, wie man sie erarbeitet und warum biomechanische Gesetzmäßigkeiten immer gelten, wird versucht, im Anschluss daran alles in die Praxis umzusetzen. Auch wenn aktive Sportler und Sportlerinnen vor Ort sein sollten, ist die Eigenrealisation ein wichtiger Bestandteil dieser Fortbildung. Wir wollen erfahren, wie sich Dinge anfühlen, wie sich Veränderungen auswirken und vieles mehr. Im Vorfeld können gerne Wünsche zu bestimmten Sprüngen, Drehungen oder GG-Elementen geäußert werden.	21.09. Öhringen	Rainer Schrepff
<b>Ausbildung Übungsleiter- und Trainerassistent/in</b>				
TA-83-1701-0-0333/24 20 Lerneinheiten	Trainerassistenten-Ausbildung Gymnastik/Rhythmus/ Tanz	Grundlagen für Helfer in Tanz- und Gymnastikgruppen ab 14 Jahre in Theorie und Praxis!	09./10.03. Niedernhall	Teresa Laura Geiger
KA-83-2201-0-0380/24 20 Lerneinheiten	Übungsleiter-Assistent/in Kinderturnen	Grundlagen für Helfer im Kinderturnen ab 14 Jahre in Theorie und Praxis!	26./27. 10. Öhringen	Claudia Schwarz, Anke Höpfer, Stefanie Federolf

**Achtung:** Termine und Lehrgangsorte entsprechen dem Stand der Drucklegung im November 2023 - eventuelle Änderungen sind möglich und werden ggf. über die Turngau-Homepage bekannt gegeben.

Bereich Zielgruppe	Lehrgang	Inhalte	Termin Ort	Referent/in
<b>Erwachsene</b>				
GF-83-1250-0-0295/24 10 Lerneinheiten	Yoga auf dem Stuhl	Wenn es schwerfällt auf der Matte zu üben und ich ein gutes Körpergefühl erhalten möchte, dann bietet sich Yoga auf dem Stuhl an. Hier können wir unseren Körper beweglich erhalten, Blockaden in den Gelenken lösen und uns entspannen. Für Übungsleiter*innen, die in ihren Stunden Yoga auf dem Stuhl integrieren möchten.	09.03. Kupferzell	Andrea Carle
GF-83-1100-0-0335/24 10 Lerneinheiten	Functional Aerobic & step - einfache Schrittfolgen, die Spaß machen - Choreos to go	Functional-Elemente werden mit einfach gehaltenen Schrittmuster kombiniert und ergeben Choreografien, die dich mit und ohne den Step ins Schwitzen bringen und Spaß machen, ohne dass Du hochkonzentriert sein musst. Am Ende des Lehrgangs hast Du fertige Stundenbilder im Gepäck.	16.03. Niedernhall	Katja Willnauer-Merz
GF-83-1200-0-0364/24 10 Lerneinheiten	Faszien meets Yoga	Faszientraining und Yoga ergänzen sich perfekt. Beides zusammen bringt deinen Körper in Balance, durch die Verbindung von Bewegung, Atmung und Entspannung.	20.04. Kupferzell	Marion Zeisel
GF-83-1200-0-0369/24 10 Lerneinheiten	Zirkeltraining neu gedacht!	Erfahre, wie man Zirkeltraining variieren kann, um das Training effizienter und abwechslungsreicher zu gestalten.	04.05. Michelfeld	Sophia Häffner
GF-83-1200-0-0378/24 10 Lerneinheiten	Gehirnleistungs-training	Dieser Tag hält Einiges für Kopf und Körper parat! Mit neuen Ideen zum Gehirnleistungstraining durch Bewegung wird die Verbindung von Kopf und Körper auf freudvolle Art geschult, schöne Impulse für das Krafttraining bringen alle großen Muskelgruppen in Schwung und auch das feine Gespür für den eigenen Körper wird mit ruhigen und angenehmen Körperwahrnehmungsbildungen angesprochen.	26.10. Künzelsau	Eva Breitschaffer
GF-83-1200-0-0381/24 8 Lerneinheiten	Fitnessdancing	Grundschritte aus dem Aerobic werden mit verschiedenen Tanzstilen gemischt. Ein intensives Workout auf Musik mit Sprüngen und funktionellen Einheiten, bei dem der Spaß nicht zu kurz kommt.	09.11. Öhringen	Teresa Laura Geiger
GF-83-1200-0-0383/24 10 Lerneinheiten	Alles rund um den Ball – von klein bis groß, vom Tennisball bis Pezziball	In jeder Halle gibt es Bälle in den unterschiedlichsten Formen. Lerne, wie man diese im Training in den verschiedensten Gruppen gezielt einsetzen kann auf kreative, aber effektive Weise.	30.11. Kupferzell	Sophia Häffner
<b>GYMWELT-Foren</b>				
GF-83-1200-0-0347/24 5 Lerneinheiten	<b>GYMWELT Forum</b>  GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN	Das GYMWELT-Forum 2024 bietet durch verschiedene Workshops mit interessanten Themen einen Querschnitt über die neuesten Angebote, Erkenntnisse und Trends aus dem Bereich "Fitness und Gesundheit".	23.03. Ilshofen	Eva Breitschaffer, Sophia Häffner, Christina Hirsch
GF-83-1300-0-0377/24 8 Lerneinheiten	<b>Forum ÄLTERE – rund um das Übungsgerät Stuhl</b>  GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN	Ein Trainingsgerät für "Jedermann". Der STUHL ist eines der flexibel einsetzbaren Trainingsgeräte. Wir genießen die Sicherheit durch seine Hilfe, aber auch verschiedene Möglichkeiten um mit ihm Reize und Abwechslung in ein Training einzusetzen. Unsere Themen sind: Stabilisation, Mobilisation, Gleichgewicht und natürlich Kräftigung. Mit SPASS und STUHL möchten wir ein effizientes Training gestalten.	19.10. Ingelfingen	Heike Preuninger
<b>Kampfrichter- &amp; Weiterbildungen</b>				
Gerätturnen weiblich D-Lizenz	Nähere Infos und Lehrgangsort zu erfragen bei Liane Dreher. Meldeschluss jeweils 7 Tage vor dem Termin.	<b>Kampfrichter-Ausbildung</b> Ausbildung und Prüfung Kosten 30,00 Euro (ohne Verpflegung)	13.09. 14.09. 27.09.	Liane Dreher
		<b>Kampfrichter-Weiterbildung</b> Kosten 15,00 Euro (ohne Verpflegung)	27.01. 09.03. Okt/Nov	

Die Kampfrichter- Aus- und -Weiterbildungstermine für die C-/ B-Lizenz Gerätturnen bitte beim STB nachfragen.